

ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009

สมาคมผู้ผลิตไก่เพื่อส่งออกไทย

22 ธันวาคม 2552

ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 หรือ Influenza A (H1N1)

เป็นโรคติดต่อจากคนสู่คน ผ่านทางสารคัดหลั่ง เช่น เสมหะ น้ำมูก น้ำลาย ติดต่อกันโดยการไอหรือจาม โดยเชื้อจะเข้าสู่ร่างกายทางจมูกหรือตา ขณะนี้ทั่วโลกยังไม่มีรายงานคนติดเชื้อจากสัตว์

ระยะแพร่เชื้อ ตั้งแต่เริ่มแสดงอาการ จนถึง 7 วันหลังแสดงอาการ (กลุ่มเด็กเล็กอาจแพร่เชื้อได้นานขึ้น)

อาการ มีไข้สูง ปวดเมื่อย ปวดศีรษะ ไอ อาการจะพัฒนารวดเร็วและมีอาการหายใจลำบากอย่างรุนแรงภายใน 5 วัน อาการจะทุเลาและหายป่วยภายใน 7 วัน แต่บางรายที่มีอาการแทรกซ้อน อาจทำให้เสียชีวิตได้

การป้องกัน เช่นเดียวกับการป้องกันไข้หวัดทั่วไป คือ

- ปิดปากเมื่อไอหรือจาม ใช้ช้อนกลางเมื่อต้องทานอาหารร่วมกัน
- หมั่นล้างมือบ่อยๆ
- เวลาที่มีโรคระบาด อย่าเข้าไปในที่ที่มีกลุ่มชนแออัด
- ผู้ที่มีอาการป่วยและมีไข้ควรหลีกเลี่ยงการเดินทางไปต่างประเทศ และควรไปพบแพทย์

การป้องกันการแพร่เชื้อระหว่างคนและสัตว์เลี้ยง เพื่อลดความเสี่ยงเชื้อกลายพันธุ์ เกษตรกรควร

- หลีกเลี่ยงการเลี้ยงสัตว์ปีกในบริเวณเดียวกับสุกร
- ห้ามผู้ที่ป่วยเป็นไข้หวัด เข้าไปในสถานที่เลี้ยงสุกร หรือสัมผัสสุกร โดยเด็ดขาด
- หากสงสัยว่าป่วยเป็นไข้หวัดใหญ่ ให้หยุดงานอยู่บ้านประมาณ 7 วัน
- การเข้า-ออก และปฏิบัติงานในฟาร์มสุกร ต้องปฏิบัติตามหลัก Hygiene
- หากพบสัตว์เลี้ยงมีอาการไข้หวัด ให้แจ้งปศุสัตว์ และรักษาตามมาตรฐาน

เชื้อไวรัสจะตายในอุณหภูมิ 70°C การรับประทานเนื้อสัตว์ปรุงสุกจึงปลอดภัย

ยารักษาที่ได้ผล คือ Oseltamivir และ Zanamivir ขณะนี้มีวัคซีนป้องกันแล้ว แต่สถานพยาบาลจะพิจารณาให้ วัคซีนกับบุคคลที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อสูงเท่านั้น

สถานการณ์การระบาดของ Influenza A (H1N1)

- เคยพบผู้ป่วยใน USA เมื่อปี 2519 (เสียชีวิต 1 ราย), 2531 (เสียชีวิต 1 ราย) และ 2548 (ไม่มีผู้เสียชีวิต)
- 18 มี.ค. 2552 พบการระบาดที่ Mexico และพบอีกหลายประเทศในเวลาต่อมา
- ผู้ติดเชื้อ/เสียชีวิต ใน 208 ประเทศ จำนวน 10,582 ราย (ข้อมูล ณ 13 ธ.ค. 2552)

Region	Deaths (ราย)
1. Africa	109
2. Americas	At least 6,335
3. Eastern Mediterranean	572
4. Europe	At least 1,654
5. South-East Asia	892
6. Western Pacific	1,020
Total	At least 10,582

สามารถ Update ข้อมูลเพิ่มเติม ได้ที่ <http://www.who.int/csr/disease/swineflu/updates/en/>

มาตรการกรมปศุสัตว์

1. ประสานกับสาธารณสุขจังหวัด และให้ความรู้เกษตรกรผู้เลี้ยงสุกร
2. ชะลอและตรวจเข้มการนำเข้าสุกรและซากสุกรจากประเทศที่มีการรายงานการระบาดของโรค

มาตรการกระทรวงสาธารณสุข

1. เพิ่มความเข้มงวดการเฝ้าระวังโรคกลุ่มอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่และปอดอักเสบรุนแรง
2. ตรวจคัดกรองผู้เดินทางระหว่างประเทศ โดยติดตั้งเครื่อง Infrared Thermo Scanner